



BOTTLE YOUR CRAZY UP

Chorégraphie de Martine CANONNE (FR-mai 2015)

Descriptions : 32 temps, 4 murs, line-dance country, débutant/novice - 1 RESTART (mur 4) 2 TAG (mur 7, 8)
Musique : " Bottle Your Crazy Up " de Eileen Carey

Départ : 2 x 8 temps.

Comptes Description des pas

1 – 8 HEEL R FWD, TOGETHER, HEEL L FWD, TOUCH L BACK, STEP LOCK STEP L, SCUFF R

1 – 2 Toucher le talon D devant, rassembler le PD à côté du PG

3 – 4 Toucher le talon G devant, toucher la pointe du PG derrière

5 – 8 Poser le PG devant, croiser le PD derrière le PG, poser le PG devant, brosser le sol avec le talon D

9 – 16 MAMBO R, KICK L, BACK L, KICK R, ROCK BACK

1 – 2 Poser le PD devant, revenir en appui sur le PG

3 – 4 Poser le PD derrière, coup de pied PG devant

5 – 6 Poser le PG derrière, coup de pied PD devant

7 – 8 Poser le PD derrière, revenir en appui sur le PG

17 – 24 STEP ¼ TURN L, CROSS R, TOUCH SIDE L, CROSS L, MONTEREY ¼ R MODIFIED

1 – 2 Poser le PD devant, ¼ T à G (09 :00)

3 – 4 Croiser le PD devant le PG, toucher la pointe du PG à G

5 – 6 Croiser le PG devant le PD, toucher la pointe du PD à D

7 – 8 Rassembler le PD à côté du PG avec ¼ T à D, toucher la pointe du PG à G (12 :00)

*** **Mur 4 : remplacer compte 8 par STOMP PG (PDC sur PG) puis RESTART (03:00)**

25 – 32 CROSS, SIDE, BEHIND, ¼ TURN R, STEP TURN STEP, CLAP

1 – 2 Croiser le PG devant le PD, poser le PD à D

3 – 4 Croiser le PG derrière le PD, ¼ T à D en posant le PD devant (03 :00)

5 – 6 Poser le PG devant, ½ T à D (PDC sur PD) (09 :00)

7 – 8 Poser le PG devant, clap des mains

*** **Fin Mur 7 et 8 : rajouter les 8 comptes**

STEP TURN STEP, CLAP, STEP TURN STEP, CLAP

1 – 2 Poser le PD devant, ½ T à G (PDC sur PG)

3 – 4 Poser le PD devant, clap des mains

5 – 6 Poser le PG devant, ½ T à D (PDC sur PD)

7 – 8 Poser le PG devant, clap des mains

NOTA pour final : Faire les 7 premiers temps puis sur le 8^e, faire un ¼ T à G avec un SCUFF puis pose PD

RECOMMENCER AU DEBUT 😊😊😊😊 **AVEC LE SOURIRE** 😊😊😊😊

Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche, PDC = poids du corps

L : Left R : Right

Merci de ne pas modifier ces pas de danse. Si vous souhaitez les mettre sur votre site web, merci d'utiliser ce format.