



GET LOOSE

Chorégraphie de Esmeralda Van de Pol (Nl – Oct 2022)

Descriptions : 32 temps, 4 murs, line-dance – Novice – No Tag No Restart

Musique : «Lucy » de Destra (Single - Itunes 03 :37)

Départ : 2 x 8 comptes

Chorégraphie originale visible sur Copperknob – Traduction Martine Canonne

WALK FWD, SIDE MAMBO, FWD, WALK FWD, MAMBO STEP

1-2 Poser PD devant, poser PG devant

3&4 Poser PD à droite, revenir en appui PG, poser PD à côté du PG

5-6 Poser PG devant, poser PD devant

7&8 Poser PG devant, revenir en appui PD, poser PG à côté du PD

PIVOT ¼ TURN L, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK ¼ TURN R, ¼ TURN R SIDE ROCK

1-2 Poser PD devant, ¼ de tour à gauche (09 :00)

3&4 Croiser PD devant PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG

5-6 Poser PG à gauche, ¼ de tour à droite en revenant en appui PD (12 :00)

7-8 ¼ de tour à droite en posant PG à gauche, revenir en appui PD (03 :00)

CROSS ROCK, CHASE 1/8 TURN L, CROSS, 1/8 TURN R, 1/8 TURN R, STEP BACK, 1/4 TURN R

1-2 Croiser PG devant PD, revenir en appui PD

3&4 Poser PG à gauche, poser PD à côté du PG, 1/8 de tour à gauche en posant PG devant (01 :30)

5-6 Croiser PD devant PG, 1/8 de tour à droite en posant PG à gauche (03 :00)

7&8 1/8 de tour à droite en posant PD derrière, poser PG derrière, ¼ de tour à droite en posant PD devant (07 :30)

WALK FWD, SHUFFLE FWD, WALK 7/8 TURN L

1-2 Poser PG devant, poser PD devant

3&4 Poser PG devant, poser PD à côté du PG, poser PG devant

5-6 Poser PD devant, 3/8 de tour à gauche en posant PG devant (03 :00)

7-8 ¼ de tour à gauche en posant PD devant, ¼ de tour à gauche en posant PG devant (09 :00)

Esmeralda v.d. Pol - esmeraldadancers@gmail.com

<http://danseavecmartineherve.fr/> Traduction Martine Canonne

