



NO REMORSE

Chorégraphie de Simon Ward (AUS) & Niels Poulsen (DK) (Mars. 2025)

Descriptions : 64 temps, 2 murs, line-dance Pop – Intermédiaire – 1 Restart

Musique : "Not Your Man" de Teddy Swims (Album "I've Tried Everything But Therapy" – Itunes 3:37)

Départ : 32 comptes Chorégraphie originale visible sur Copperknob – Traduction Martine Canonne (Fr)

[1 – 8] R CROSS ROCK FWD, SWEEP, BEHIND SIDE CROSS 1/8 L, L ROCK INTO L DIAG, BEHIND TURN STEP

1 – 2 Croiser PD légèrement devant PG, revenir en appui PG & sweep PD

3&4 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, 1/8 de tour à gauche en croisant PD devant PG (10 :30)

5 – 6 Poser PG devant, revenir en appui PD

7&8 Croiser PG derrière PD, 3/8 de tour à droite en posant PD devant, poser PG devant (03 :00)

[9 – 16] STEP ½ L, FULL TURN L, BOUNCE ½ L, L COASTER STEP

1 – 2 Poser PD devant, ½ tour à gauche (09 :00)

3 – 4 ½ tour à gauche en posant PD derrière, ½ tour à gauche en posant PG devant (09 :00)

5&6 Poser PD devant, ¼ de tour à gauche en pliant les genoux pour lever les talons du sol, ¼ de tour à gauche en reposant les talons au sol (03 :00)

7&8 Poser ball PG derrière, poser ball PD à côté du PG, poser PG devant

[17 – 24] WALK RL, ¼ L JUMPING RL TOGETHER, KNEE POP, R SHUFFLE FWD, STEP ½ R

1 – 2 Poser PG puis PG devant

&3&4 ¼ de tour à gauche en sautant & poser PD à droite, poser PG à côté du PD, pousser les genoux vers l'avant, descendre les pieds au sol (finir PDC sur PG à 12 :00)

5&6 Poser PD devant, poser PG derrière PD, poser PD devant

7 – 8 Poser PG devant, ½ tour à droite (PDC sur PD) (06:00)

[25 – 32] SHUFFLE L FWD, ROCK R FWD, BIG STEP BACK R, SLIDE L, BALL STEP LR FWD, WALK L FWD

1&2 Poser PG devant, poser PD derrière PG, poser PG devant

3 – 4 Poser PD devant, revenir en appui PG

5 – 6 Faire grand pas PD derrière, glisser PG vers PD .. **Style :** ouvrir le corps diagonale droite

&7 – 8 Poser PG à côté du PD, poser PD devant, poser PG devant **RESTART ici sur le mur 5** face à 06:00

[33 – 40] R TOUCH & HEEL X 2, R FWD, 1/8 R FLICK L, L SHUFFLE FWD

1&2& Toucher pointe PD à côté du PG, poser PD derrière, toucher talon PG devant, poser PG au sol

3&4& Toucher pointe PD à côté du PG, poser PD derrière, toucher talon PG devant, poser PG au sol

5 – 6 Poser PD devant, 1/8 de tour à droite & coup de pied PG derrière PD (07 :30)

7&8 Poser PG devant, poser PD derrière PG, poser PG devant

[41 – 48] R ROCK FWD, SWEEP, BEHIND SIDE CROSS, LUNGE L, ¼ R FWD, FULL TURN R FWD

1 – 2 Poser PD devant, revenir en appui PG & sweep PD

3&4 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG

5 – 6 Poser PG à gauche en pliant le genou gauche & tendre jambe droite (**Note du traducteur :** le haut du corps est au-dessus de la jambe d'appui), ¼ de tour à droite en revenant appui PD (10 :30)

7 – 8 ½ tour à droite en posant PG derrière, ½ tour à droite en posant PD devant (10 :30)

[49 – 56] ROCK L FWD, BALL ROCK R FWD, SHUFFLE ½ R, STEP ½ R

1 – 2& Poser PG devant, revenir en appui PD, poser PG à côté du PD

3 – 4 Poser PD devant, revenir en appui PG

5&6 ¼ de tour à droite en posant PD à droite, poser PG à côté du PD, ¼ de tour à droite en posant PD devant (04 :30)

7 – 8 Poser PG devant, ½ tour à droite (10 :30)

[57 – 64] CROSS, 3/8 L BACK R, L SHUFFLE BACK, R BACK ROCK, L FULL TURN FWD

1 – 2 Croiser PG devant PD, 3/8 de tour à gauche en posant PD derrière (06 :00)

3&4 Poser PG derrière, poser PD à côté du PG, poser PG derrière

5 – 6 Poser PD derrière, revenir en appui PG

7 – 8 ½ tour à gauche en posant PD derrière, ½ tour à gauche en posant PG devant & sweep PD (06 :00)

FINAL : Terminer le dernier mur (mur 6) face à 12h00 en faisant le compte 1 pour une grande arrivée ! 12h00