



# PROUD & FREE



*Chorégraphie de Guyton Mundy (Usa - Janv. 2026)*

**Descriptions :** 32 temps, 2 murs, line-dance Country WCS – Intermédiaire – 3 Tags 1 Restart

**Musique :** «*Still Standing*» de Cain Walker (Album «*Don't Tread on Me*» - Amazone 03:13)

**Départ :** 2 x 8 comptes

Chorégraphie originale visible sur Copperknob – Traduction Martine Canonne

## **WALK X2, MAMBO, COASTER, ROCK RECOVER, ½, ¼**

1 - 2 Poser PD devant, poser PG devant

3 & 4 Poser PD devant, revenir en appui PG, poser PD derrière

5 & 6 Poser ball PG derrière, poser ball PD à côté du PG, poser PG devant

7 & 8 Revenir en appui PD, 1/2 tour à gauche en posant PG devant, 1/4 de tour à gauche en posant PD à droite (03 :00)

## **SYNCOPATED WEAVE, HOOK, ¾ UNWIND, JAZZ BOX**

1 & 2 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD

& 3 Poser PD à droite, poser pointe PG croisé derrière PD

4 Dérouler 3/4 de tour à gauche en gardant PDC sur PG (06 :00)

5 - 8 Croiser PD devant PG, poser PG derrière, poser PD à droite, poser PG devant

**RESTART :** ici sur le mur 2 après compte 16 face à 12:00

## **CROSS BACK SIDE WITH ¼, BEHIND SIDE CROSS, ¼, ½, WALK X2**

1 & 2 Croiser PD devant PG, poser PG derrière, 1/4 de tour à droite en posant PD à droite (09 :00)

3 & 4 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD

5 & 6 ¼ de tour à gauche en posant PD derrière, 1/2 tour à gauche en posant PG devant, poser PD devant (12 :00)

7 - 8 Poser PG devant, poser PD devant

## **MAMBO, BACK, BACK, OUT OUT AND CROSS, ½ UNWIND**

1 & 2 Poser PG devant, revenir en appui PD, poser PG derrière

3 - 4 Poser PD derrière, poser PG derrière

& 5 Poser PD à droite, poser PG à gauche

& 6 Ramener PD au centre, croiser PG devant PD

7 - 8 Dérouler 1/2 tour à droite sur 2 temps en gardant PDC sur PG (06 :00)

**TAG 1 : A la fin du mur 3, faire 4 petits pas :** poser PD devant, poser PG devant, poser PD devant, poser PG devant

**TAG 2 : A la fin du mur 5, faire les 8 comptes suivants :** Poser PD devant, poser PG devant, Mambo droit, poser PG derrière, poser PD derrière, coaster step

**TAG 3 : A la fin du mur 6, faire :** poser PD devant, poser PG devant