



YOU ARE MY ROCK

Chorégraphie de Martine Canonne & Gueric Auville – (Fr. Mars. 2025)

Descriptions : 16 temps, 4 murs, line-dance country Night-club – novice – No Tag No Restart

Musique : « *If You Hadn't Be There* » de Dolly Parton (Single - Itunes 03 :28)

Départ : 10 comptes.

Vidéo : [YOU ARE MY ROCK - LINE DANCE COUNTRY - YouTube](#)



SECT. 1 ASIC NC, 1/4, 1/4 WITH KICK, 1/2 CIRCLE TURN RUNNING R L R & SWEEP, CROSS, SIDE, BEHIND & SWEEP, COASTER STEP

1 – 2 & Poser PD à droite, poser PG derrière PD, croiser PD devant PG

3 1/4 de tour à droite en posant PG derrière puis continuer à tourner 1/4 de tour à droite en appui sur PG en faisant un kick PD vers l'avant (06 :00)

4 & Commencer 1/2 tour à droite en posant PD devant, continuer à tourner en posant PG devant

5 – 6 & Finir le 1/2 tour à droite en posant PD devant & sweep PG d'arrière en avant, croiser PG devant PD, poser PD à droite (12 :00)

7 – 8 & Croiser PG derrière PD en faisant un sweep PD d'avant en arrière, poser ball PD derrière, poser 1 ball PG à côté du PD, poser PD devant (12 :00)

SECT. 2 STEP TURN, SIDE & SWAY, SWAY, SWAY, CROSS ROCK STEP, SIDE, CROSS, 1/4, 1/2

2 Poser PG devant, 1/2 tour à droite (Prendre appui sur PD) (06 :00)

3 – 4 & Poser PG à gauche & sway à gauche, sway à droite, sway à gauche

5 – 6 & Croiser PD devant PG, revenir en appui sur PG, poser PD à droite

7 – 8 & Croiser PG devant PD, 1/4 de tour à gauche en posant PD derrière, 1/2 tour à gauche en posant PD devant (09 :00)

<http://danseavecmartineherve.fr/>

