

RETURN TO SENDER

Chorégraphie de Melanie Vleugels

Description : 32 temps, 4 murs, lilt

Musique : Return to Sender by Elvis Presley (130 bpm)

Niveau : Newcomer

Danse officielle UCWDC mars 2011 newcomers

1-8 4 X TRIPLE

1&2 Poser PD à D, poser PG à côté PD, poser PD à D

3&4 ¼ T à G en posant PG à G (face 9:00), poser PD à côté PG, poser PG à G

5&6 ¼ T à G en posant PD à D (face 6:00), poser PG à côté PD, poser PD à D

7&8 ¼ T à G en posant PG à G (face 3:00), poser PD à côté PG, poser PG à G

9-16 TWIST, FLICK, TWIST, FLICK

1 ¼ T à G avec twist à D (face 12:00)

2-3 Twist à G, twist à D

4-5 Flick PG en croisant PG derrière jambe D, poser PG sur place avec twist à G

6-7 Twist à D, twist à G

8 Flick PD en croisant PD derrière jambe G

17-24 3 X STEPS, TOUCH, SAILOR STEP

1-2 Poser PD devant, toucher PG à G

3-4 Poser PG devant, toucher PD à D

5-6 Poser PD derrière, toucher PG à G

7&8 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, poser PG

25-32 OUT-OUT, IN-IN, KICK BALL STEP, HIP CIRCLE

&1&2 Ecarter PD devant, écarter PG devant, ramener PD derrière, ramener PG derrière

3&4 Kick PD devant, poser PD derrière, toucher PG devant

5-6 Regarder derrière, hold

7-8 Rond avec la hanche dans le sens des aiguilles d'une montre

& ¼ T à G sur PG (face 9:00)

RECOMMENCER AU DEBUT



AVEC LE SOURIRE



Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche, PDC = poids du corps