



# WHIPPED

Chorégraphie de Martine Canonne (Fr – Fev. 2026)

**Descriptions** : 32 temps, 4 murs, line-dance country – Ultra débutant/débutant – 1 Restart

**Musique** : «Whipped» de Emily Ann Roberts (Single – Itunes 02 :55)

**Départ** : 16 comptes après les mots « one-two-three-four »

## **[1 – 8] WALKS R-L-R, POINT L, TOUCH L, POINT L, & POINT R, TOUCH R OR HOLD**

- 1-2-3 Poser PD devant, poser PG devant, poser PD devant  
4 Toucher pointe du PG à gauche  
5 – 6 Toucher pointe du PG à côté du PD, toucher pointe du PG à gauche  
& 7 Poser PG à côté du PD, toucher pointe du PD à droite  
8 Toucher pointe PD à côté du PG ou pause

## **[9 – 16] BACKS R-L-R, POINT L, TOUCH L, POINT L, & POINT R, TOUCH R OR HOLD**

- 1-2-3 Poser PD derrière, poser PG derrière, poser PD derrière  
4 Toucher pointe du PG à gauche  
5 – 6 Toucher pointe du PG à côté du PD, toucher pointe du PG à gauche  
& 7 Poser PG à côté du PD, toucher pointe du PD à droite  
8 Toucher pointe PD à côté du PG ou pause  
**RESTART ici sur le mur 8 (face à 03 :00)**

## **[17 - 24] SIDE ROCK, TRIPLE SIDE, SIDE ROCK, TRIPLE ¼ TURN**

- 1 – 2 Poser PD à droite, revenir en appui PG (pour le fun : faire un mouvement de vague)  
3 & 4 Poser PD à droite, poser PG à côté du PD, poser PD à droite  
5 – 6 Poser PG à gauche, revenir en appui PD (pour le fun : faire un mouvement de vague)  
7 & 8 Poser PG à gauche, poser PD à côté du PG, ¼ de tour à gauche en posant PG devant (09 :00)

## **[25 - 32] ROCK STEP, TRIPLE IN PLACE, ROCK STEP, TRIPLE IN PLACE**

- 1-2 Poser PD devant, revenir en appui PG  
3 & 4 Poser PD sur place, poser PG à côté du PD sur place, poser PD sur place  
(**Option** : faire un triple step tour complet sur place)  
5 – 6 Poser PG devant, revenir en appui PD  
7 & 8 Poser PG sur place, poser PD à côté du PG sur place, poser PG sur place (09 :00)  
(**Option** : faire un triple step tour complet sur place)

**FINAL : Section 2** (début face à 09 :00) - **sur le compte 3**, faire ¼ de tour à droite en posant PD à droite pour finir face à 12 :00.